

Das etwas andere Teamtraining

Selbst die unterschiedlichsten Persönlichkeiten können ein kraftvolles Team bilden, wenn die Regeln klar sind, nach denen gespielt wird.



Kontaktdaten:

Dorothea Anzinger, Schauspielerin und Kabarettistin

Wachtelweg 16
85591 Vaterstetten

Mobil: 0162 133 7099
e-mail: info@anzinger-teamtraining.de
website: www.anzinger-teamtraining.de

Trainerprofil und Angebot

Mein Motto

Wenn allen das Ziel klar ist, stimmt auch die Richtung.

Mein Training

Teamstärkende Werte und Fähigkeiten erfahren, erleben und anwenden lernen, das ist das Erfolgsgeheimnis des etwas anderen Teamtrainings.

Sie erarbeiten sich in praktischen Übungen leicht und spielerisch die Grundvoraussetzungen für effektive Teamarbeit auf allen Ebenen:

- Zielgerichtete, klare Kommunikation
- Das Wechselspiel von Führen und Folgen
- Reaktionsschnelligkeit und Selbstvertrauen
- Wertschätzung des Partners und Fehlertoleranz
- Wahrnehmen, Annehmen und Weiterführen einer Idee
- Balance zwischen Individualität und Teambedürfnissen

Selbst aus Einzelkämpfern und Mitläufern wird so ein kooperatives, kraftvolles Team. Schnell, nachhaltig und sicher.

Methoden

Ich arbeite mit Techniken der Improvisation nach Keith Johnstone, Ansätzen aus NLP und energetischem Sprachtraining, gewürzt mit all meinen vielschichtigen Erfahrungen in Teamarbeit und Persönlichkeitsentwicklung.

Trainingsinhalt

- Wahrnehmung – Synchronisation der Hirnhälften
- Kommunikation – konstruktiv und vorurteilsfrei
- Sprachtraining – die Magie der richtigen Worte
- Storytelling – Geschichten faszinieren
- Körpersprache – Charisma ist erlernbar
- Improvisation - Chancen ergreifen und ergebnisorientiert nutzen
- Bauchgefühl – seinen Impulsen vertrauen

Trainingsziele

- Schlagfertigkeit durch Selbstvertrauen
- Entscheidungsfreude durch Fehlertoleranz
- Konfliktstärke und Leadership durch Authentizität
- Selbstverantwortlichkeit und klare Sprache
- eine entspannte und effektive Kommunikation im Unternehmen

Meine Kunden

sind Unternehmen, die begriffen haben dass ihre Mitarbeiter ihr wichtigstes Kapital sind und denen zielgerichtete, wertschätzende Kommunikation und ein partnerschaftlicher Arbeits- und Führungsstil am Herzen liegt. Die Individualität des Einzelnen wird geachtet und jeder stellt sich mit all seinen Fähigkeiten in den Dienst des gemeinsamen Ziels.

Auf diesem Weg begleite ich Sie einfühlsam und klar, humorvoll und herausfordernd, unterstützend und integrativ.

Trainings Angebot

maximal 14 Personen, größere Gruppen nach Absprache möglich

- 1 Tages Seminar – Grundfähigkeiten
- 2 Tages Seminar - Grundfähigkeiten, Vertiefung und Reflexion
- Aufbau Seminare – Festigung und nachhaltige Verankerung der erworbenen Fähigkeiten

Reine Trainingszeit 2 x 3 Stunden, plus Pausen

Raumbedarf Minimum 50 m², wenn möglich mit CD Spieler

Aus- und Weiterbildungen

- Studium Sozialpädagogik (FH)
- Energetisches Sprachtraining
- NLP/HDE , Speedreading,
- Trias Power - Mentaltraining
- Schauspielschule, Improvisationstheater, Gesang
- Tao Yoga - Energiearbeit

Berufspraxis

- Seit 7 Jahren selbständige Teamtrainerin für Unternehmen
- Offene Workshops und Seminar Angebote
- 12 Jahre Improtheater Tatwort – Bühnenshows, Workshops und Firmen-Trainings
- 8 Jahre Kabarett "Die Lästerschwästern"
- Theater und TV, Synchron, Chansonprogramme
- Sozialpädagogin im Jugendschutz

Referenzen u.a.

- Cortal Consors, „Go for Goald“ Kick off
- TU München, Fortbildung für Professorinnen
- Uni Augsburg, Kolloquium für BWLER
- Mc.Cormick Solar, Bad Saulgau
- Klinikum rechts der Isar, München
- Bayrische Staatskanzlei – Training für angehende Führungskräfte
- Deutsche Bank - München - Körpersprache und Präsentation
- Siemens – Persönlichkeitstraining / Teambuilding - München
- Goethe Institut Porto – Teambuilding- Portugal

„Wenn Du Dich erneuern willst, tu es jeden Tag.“ (Konfuzius)